

Afin de travailler la motricité globale de votre enfant, vous pouvez lui proposer de petits parcours moteur en utilisant des objets/meubles usuels.

Consigne :

Installer divers modules (marchepied, suivi d'un cerceau, d'une chaise, une boîte... etc.) et montrez à votre enfant les exercices à réaliser, puis accompagnez le physiquement pour qu'il les réalise.

Par exemple :

- Monter sur la chaise
- Sauter à pieds joints dans le cerceau
- Mettre chaque pied dans une boîte
- Sauter par-dessus la boîte de mouchoir
- Frotter ses pieds sur le paillason

